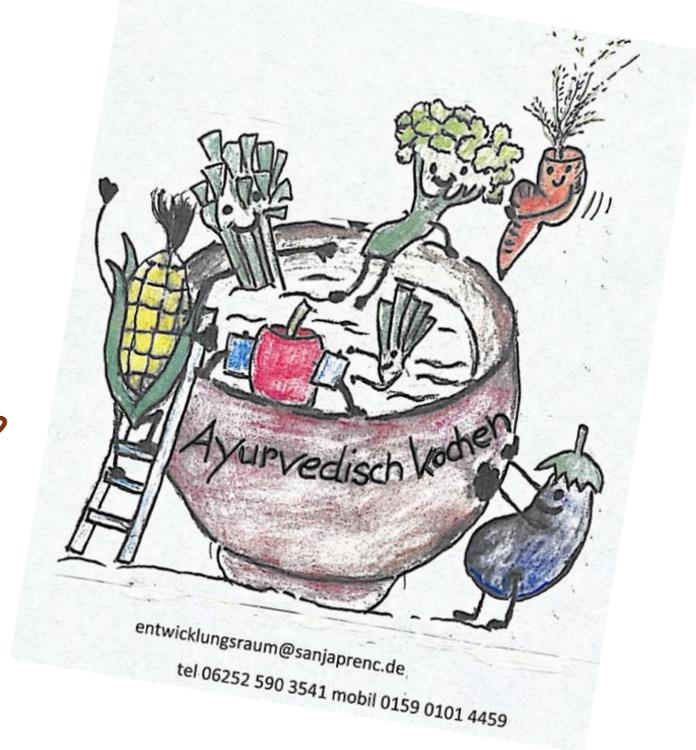


# WORKSHOP

## *Kochen ins Glück mit Ayurveda*



Am 9. November 2024, von 11-14:30 Uhr  
Casa Dreieich, Fahrgasse 61

**Wir kochen gemeinsam ein ayurvedisches Menü und genießen die Kunst der heilsamen Zubereitung mit aromatischen Gewürzen und frischen, vollwertigen Zutaten. Mit einem abschließenden Essen lassen wir die wohltuende Kraft der Speisen auf uns wirken und das kulinarische Erlebnis gemeinsam ausklingen.**

*Ayurveda aktiviert alle Sinne!*

**Ich gebe Dir bei unserem Event einen Einblick in die Philosophie des Ayurveda, gebe Dir praktische Tipps, Dich im Alltag ayurvedisch gesund zu ernähren und zeige Dir, warum ayurvedisches Kochen ein Weg ins Glücklichsein ist.**

*Ich freue mich auf dich  
Sanja*