

Yoga für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren



Kinder spielen Yoga

mit Spaß und Freude möchte ich die Kleinen mit dem „Yoga spielen“ begeistern.

Das Interesse und die Neugier des Kindes sollen spielerisch geweckt werden, so dass es seinen Körper und Geist immer mehr erfährt und sich positiv entwickeln kann.

Casa Dreieich, Fahrgasse 61, 63303 Dreieich

15.11. / 29.11. / 13.12.

Freitags 16:00 – 16:45 Uhr

Teilnahmegebühr: 12,00€ / Einheit

Einer der wichtigsten Sätze: Kinder spielen Yoga, sie praktizieren es nicht 😊

Wer früh mit Yoga beginnt, hat es später leichter, denn:

Yoga

- kräftigt und dehnt den Körper
- fördert Konzentration
- stärkt das Gemeinschaftsgefühl
- erdet und mindert Ängste
- und macht ganz einfach glücklich und zufrieden