

Du hast den ersten Kurs verpasst?
Kein Problem, wir starten ein weiteres Mal 😊

Mandala malen – mit der Dot-Painting Technik

Mit vielen bunten Farben hast Du die Möglichkeit mit dem meditativen Bemalen von Steinen, Deiner Seele und Deiner Kreativität Ausdruck zu geben.

Kreiere zum Jahresende Dein eigenes Lichtobjekt, oder gestalte Deinen individuellen Räucherstäbchenhalter für die kommenden Raunächte.

Mit einer geführten Meditation entfliehen wir dem Alltagsstress, kommen zur Ruhe und erfahren mit der Dot-Painting Technik die entspannende Wirkung des Mandala Malens.

So entstehen in Harmonie und Achtsamkeit wunderschöne Objekte, welche uns im Alltag begleiten.

Casa Dreieich, Fahrgasse 61, 63303 Dreieich

Montag, 2. + 9.12.2024, 18:00 – 20:00 Uhr

Teilnahmegebühr 60 € für beide Einheiten



Info und Anmeldung:

Vera Schäfer 0160-97997361, satnam@vera-kundalini-yoga.de

Beate Weiß 0173-6678414, beate.weiss@mail.de

